

Formation pour les veilleuses et veilleurs	GESTION DU STRESS FACE À DES SITUATIONS INATTENDUES, URGENTES, VIOLENTES, ETC. COURS DU 13 MARS 2020
---	---

DESCRIPTION	<p>Ce cours permet de découvrir des techniques simples, assimilables rapidement et utilisables lors de situations vécues comme stressantes par les personnes effectuant des veilles dans une institution socio-sanitaire.</p> <p>La méthodologie proposée allie la présentation de techniques, une expérimentation de celles-ci et une mise en jeu de rôle grâce aux situations vécues amenées par les participant-e-s, afin d'évaluer leur pertinence et l'intégration pour les professionnel-le-s.</p>
OBJECTIFS	<p>S'approprier des outils pour aider les veilleuses et veilleurs dans leurs fonctions en s'appuyant notamment sur les techniques suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - cohérence cardiaque - ancrage corporel positif - installation d'un lieu de sécurité interne - tapping - et d'autres méthodes psycho-énergétiques
PUBLIC	Veilleuses et veilleurs
INTERVENANT-E	Madame Nathalie Le Doussal Infirmière en psychiatrie, art-thérapeute, praticienne formatrice
DATE	Vendredi 13 mars 2020
HORAIRE	De 13h30 à 17h30
LIEU	OrTra jurassienne santé-social – Molière 13 – 2800 Delémont
COÛT À CHARGE DU-DE LA PARTICIPANT-E	CHF 100.- par participant-e
MATÉRIEL	Le support de cours est fourni le jour de la formation
INSCRIPTION	<p>Jusqu'au 7 février 2020 au moyen du bulletin d'inscription ci-annexé</p> <p>Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée. Une confirmation vous sera adressée par écrit. Au cas où un cours ne réunirait pas assez de participant-e-s, l'OrTra se permettra exceptionnellement d'annuler le cours. Le secrétariat en informera les personnes inscrites en temps utile</p> <p>En cas de désistement antérieur à 7 jours avant le début de la formation, le cours ne sera pas facturé</p>

Formation pour les veilleses et veilleurs	GESTION DU STRESS FACE À DES SITUATIONS INATTENDUES, URGENTES, VIOLENTES, ETC COURS DU 13 MARS 2020
--	--

PRÉNOM	
NOM	
ADRESSE PRIVÉE	
NPA, LOCALITÉ	
DATE DE NAISSANCE	
ADRESSE MAIL	
TÉL.	
INSTITUTION	
ADRESSE DE L'INSTITUTION	
NPA, LOCALITÉ	
FACTURE DU COURS À ADRESSER	<input type="checkbox"/> Au-à la participant-e du cours <input type="checkbox"/> A l'employeur
REMARQUES ET PROPOSITIONS	

Ce bulletin est à retourner **jusqu'au 7 février 2020** à l'adresse :
 OrTra jurassienne santé-social - Rue de la Molière 13 – 2800 Delémont
cie@ortraju.ch – 032 422 64 91

Une confirmation vous sera adressée par écrit au terme du délai d'inscription