

## PROCOLE DE SOINS CORPORELS DESTINÉS AUX FILIAIRES ASA/ASSC/ASE

- Le dossier de soins du bénéficiaire de soins est préalablement consulté afin d'avoir les informations nécessaires à la situation de soins pour une prise en charge ciblée.
- Les mains sont lavées et désinfectées.
- **Le matériel est préparé** : une bassine, deux gants de toilette, deux linges, éventuellement un drap de bain, désinfectant pour les mains, 1-2 paires de gants ainsi que les différents produits d'hygiène (savon, lait hydratant,...).

### PENSEZ TOUJOURS A :

- Favoriser l'autonomie
- Préserver l'intimité du bénéficiaire de soins (grand linge)
- Distal – Proximal
- Du haut – en bas
- Stimuler la circulation sanguine (gestes en direction du cœur)
- Observer l'état cutané (orteils, talons, siège, sous les seins, plis inguinaux, etc.)
- Protéger votre ergonomie
- Vous positionner face au bénéficiaire de soins et du côté le moins mobile de ce dernier.
- Adaptez la toilette pour chaque situation, bénéficiaire de soins en position assise, alité, dans les selles.
- Vous adaptez aux règles et aux habitudes des différentes institutions.  
(code couleur, lingettes jetables, deux bassines, etc.).
- Eviter les mobilisations et adapter si le bénéficiaire de soins est alité, assis au bord du lit, au lavabo, bénéficiaire de soins dans les selles, .....
- Veillez à l'environnement (fenêtre fermées, sol sec...)
- Dans la pratique il existe plusieurs manières de procéder de différentes formations, celle-ci est celle dispensée pour votre filière.

## LA TOILETTE DU VISAGE :

Proposer les prothèses dentaires

### **Eau propre - lavette ou gant de toilette propre - linge propre**

- N'utilisez des produits de lavage que si le bénéficiaire de soins en exprime le souhait et évitez les yeux.
- Ne mettez pas d'huile essentielle dans l'eau de lavage.
- Nettoyez les yeux en allant du coin externe vers le coin interne. En cas de maladie des yeux, des soins spécifiques sont à effectuer.
- Lavez le visage du front au menton en passant par les joues, cou, puis lavez le nez et la bouche et séchez.
- Selon les souhaits du client, appliquez ensuite de la crème sur le visage.

Proposer appareils auditifs, lunettes pour la suite de la toilette

**Ainsi que : soins des dents - soins des cheveux – soins de barbes – soins des ongles**

## 1. LA TOILETTE DU HAUT ET DU BAS DU CORPS :

- Les bras en commençant par le bras le plus éloigné de vous (dist-prox)  
Bras-main-aisselle. (Laver en direction du cœur)
- Epaule-thorax jusqu'au bas ventre (jusqu'à la zone suspubienne).
- Nuque - dos .... (selon mobilité)
- Les jambes en commençant par la jambe le plus éloignée de vous (dist-prox)  
De la cheville au haut de la cuisse - pied. (Laver en direction du cœur)
- Nuque - dos .... (selon mobilité)
- Siège, commencé à laver au plus éloigné du plis interfessé et terminer par l'anus en remontant contre le coccyx → **gants**.
- **Ne jamais laver en direction de la symphyse pubienne.**  
(Le siège peut aussi être lavé à la suite de la toilette intime.)

## TOILETTE INTIME EN L'ABSENCE DE SONDE

Eau propre - gants, lavette ou gant de toilette propre - linge propre,  
Si nécessaire 12 lavettes à usage unique (prescription, infection, soins post op, etc.)

## TOILETTE INTIME FEMININE

**Laver toujours les parties intimes de la symphyse vers l'anus**

**Avec gant de toilette lavable :**

- Commencer par laver méat urinaire et entrée du vagin, petites lèvres (dist-prox), grandes lèvres (dist-prox), plis inguinaux du haut vers le bas, (dist-prox)  
Laver en une fois – rincer en une fois -sécher en une fois

**Avec 12 lavettes à usage unique, lavez :**

- Méat et entrée du vagin = 1 lingette
- Petites lèvres (dist-prox) = 1 lingette
- Grandes lèvres = 1 lingette
- Plis inguinaux du haut vers le bas, (dist-prox) = 1 lingette

Rincer et sécher dans le même ordre

## TOILETTE INTIME MASCULINE

**Avec gant de toilette lavable :**

- Décalotter complètement et commencer par laver gland et entrée de l'urètre, pénis en direction du corps, testicules en direction du siège, plis inguinaux du haut vers le bas, (dist-prox)

Laver en une fois – rincer en une fois -sécher en une fois

**Important !! Remettre le prépuce en place**

**Avec lavettes à usage unique 12, laver :**

- Gland et entrée de l'urètre, (décalotter) = 1 lingette
- Pénis en direction du corps = 1 lingette
- Testicules en direction du siège = 1 lingette
- Plis inguinaux du haut vers le bas, (dist-prox) = 1 lingette

Rincer et sécher dans le même ordre

Récapitulatif :

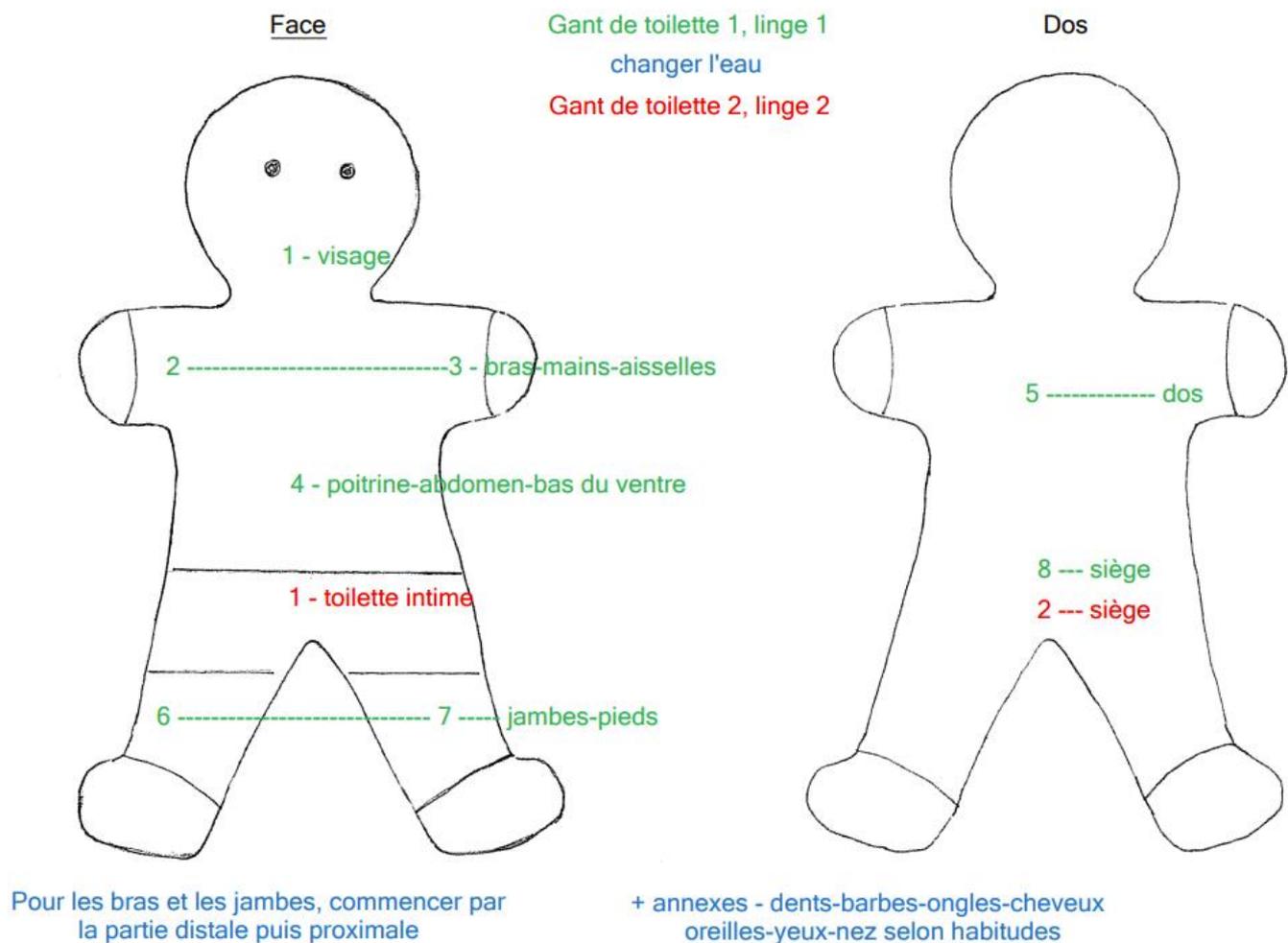
1 - Eau propre – lavette ou gant de toilette propre - linge propre :

- Visage - haut du corps - bas du corps - siège ? →gants

2 - Eau propre – lavette ou gant de toilette propre - linge propre - gants :

- Toilette intime →gants - siège ? →gants

Ainsi que : soins des dents- soins des cheveux –  
soins de barbes – soins des ongles



Le dos peut également être lavé après les jambes, juste avant le siège pour éviter les mobilisations difficiles